

■ ФУТБОЛ

Олександр Рябоконт: «Звинувачувати потрібно тільки себе»

Що сталося з «Десною»? Один із лідерів першої ліги чемпіонату України ганебно програє три матчі поспіль з однаковим рахунком 1:2. Якщо до цього додати, що в шести останніх поєдинках сіверяни зуміли здобути лише одну перемогу при двох нульових нічиїх і скотилися на шосту сходинку в турнірній таблиці. Сотні шанувальників команди не можуть знайти відповіді: де витоки такої чорної смуги невдач?

Клуб очолив новий президент Володимир Левін, який поставив перед колективом першочергове завдання – вихід до елітної прем'єр-ліги. Склад команди посилюється кількома відомими гравцями. На фінансування також нарікань не чути... А результат?

У суботньому матчі з «Гірником-спорт» з Горішніх Плавнів господарі, особливо у першому таймі, мали не одну нагоду відкрити рахунок. Та м'яч летів у будь-якому напрямку, в поперечину, на кутовий, але тільки не у ворота.

Після перерви, під акомпанемент дощу, деснянці володіли ініціативою, але досягти успіху не зуміли. А суперники свого шансу дочекалися і забили гол на 70-й хвилині. Господарі, зрозуміло, кинулися відіграватися й заробили пенальті, яке чітко реалізував Олександр Філіпов. Це додало настрою гравцям, які при гарячій підтримці фанатів та вболівальників пішли мало не всією командою вперед і... на останніх хвилинах, під час однієї з рідких контратак гірників, пропустили прикрий гол, чим дуже засмутили глядачів.

Відаючи належне бійцівським якостям гостей, цього не можна сказати про чернігівців. І тому на післяматчовій прес-конференції головний тренер «Десни» Олександр Рябоконт з сумом зазначив:

«Контролюємо гру, створюємо моменти, але не забиваємо, а будь-який напівмомент завершується голом у наші ворота. Складний період... І не знаю, чому доля так жорстка до нас. Але звинувачувати потрібно тільки себе.»

Можливо, фортуна посміхнеться «Десні» у її кубковому двобої з київським «Динамо», матч з яким відбудеться 29 листопада на стадіоні ім. Гагаріна.

Сергій ГАЙДУК

■ АКЦІЯ

Ніколи знову...

На початку листопада в Чернігові пройшли просвітницькі заходи з нагоди 75-річчя масового вивезення молоді, підлітків та дітей у 1942 році до Німеччини на примусові роботи та для проведення медичних експериментів. Організатором акції пам'яті за підтримки облдержадміністрації була ГО «Українська спілка в'язнів-жертв нацизму».

З міста Дніпра до Чернігова завітали учні навчально-виховного комплексу №122, історико-документальний «Театр Спогадів» та учасники дискусійного клубу «Жити пам'ятаючи».

У приміщенні Обласного молодіжного центру виступили свідки тих страшних подій, були продемонстровані фільми про концтабори та вистава «Театру Спогадів» про трагічні події Другої світової війни.

Пам'ятаючи про гостинність, чернігівці провели екскурсії для дніпровців історичними місцями обласного центру.

Ніна ЗУБОК,
голова Чернігівського обласного відділення
УСВЖН



Сергій Лаєвський

Ірина Каганова

Удостоєні звання заслужених

Нещодавно Президент України Петро Порошенко підписав Указ, згідно з яким нагородив чернігівців за значний особистий внесок у розвиток національної культури і мистецтва, вагомі творчі здобутки та високу професійну майстерність.

Зокрема, звання «Заслужений працівник культури України» присвоєно директору Чернігівського обласного історичного музею імені В. В. Тарновського **Сергію Лаєвському** та завідувачеві відділу комунального закладу «Чернігівська обласна універсальна наукова бібліотека імені В. Г. Короленка» **Ірині Кагановій**.

■ ПОПЕРЕДЖЕННЯ, ОТЖЕ, ОЗБРОЄННЯ

«Руки-ноги-рот», або Вірус Коксакі власною персоною!

Маму трьох чудових діточок, здається, нічим не здивуєш. Постійні віруси, інфекції, хвороби... За сімнадцять років сімейного життя досвід у лікарській справі здобула більший, ніж педіатр-початківець! Але цьогорічний інцидент завів жінку в глухий кут. *«Скільки було літ, стільки й розмов, що про море. Так діти чекали поїздки! – каже пані Тетяна з Прилук. – У серпні все ж вибралися, щастя – без меж!.. А от повернулися з шаленою температурою: в найменшій донечки понад 39 градусів! Назавтра дивний висип на руках, ногах, прищипи в горлі... Подалися в лікарню, там діагностували вітряну віспу. Але ж діти давно перехворіли, та й не схоже на неї! У голові роїлися думки. І одна з них – мо', це той самий вірус Коксакі? Стільки чуток...»*

Що таке і з чим «їдять»

Про «турецьку вітрянку» або хворобу «руки-ноги-рот» уже чули, мабуть, усі. Влітку її попривозили з курортів ледь не в кожний регіон! Були спалахи в Дніпрі, Одесі, Львові, трохи менший – у Києві. Фіксували випадки захворювання і в Чернігові, майже з десяток – лише впродовж останніх тижнів!



«Ймовірно, таке траплялося й раніше. Проте лікарі не ставили правильного діагнозу, бо навіть не підозрювали його! – припускає педіатр Чернігівської міської дитячої поліклініки №1 Любов Загатна. – Вірус Коксакі – як називають медики «турецьку вітрянку» – в Україні не поширений, а за симптомами часто нагадує звичайну вітряну віспу або... стоматит.»

Ентеровірус Коксакі має багато штамів. Але трапляється, переважно, двох типів – А і В. Залежно від цього різняться і клініки захворювання. Наприклад, для типу А (ентеровірусної пухирчатки) характерне висипання в горлі, на кінцівках, передпліччях і стегнах. А ось для типу В (Коксакі-фарингіту) – лише в ротовій порожнині.

«У мене було кілька пацієнтів із типом А, власне «турецькою вітряною». Одні відпочивали у Туреччині й підхопили там, інші – в дитсадочку, – продовжує лікарка. – Контагіозність вірусу ж 98%!»

Небезпека – поруч

Передається Коксакі, як і більшість інфекцій, повітряно-крапельним і орально-фекальним шляхами. Тобто, заразитися ентеровірусом можна через погано вимиті іграшки, речі, посуд, продукти харчування, вживання некип'яченої води та купання в водоймах, куди потрапили стічні води, а також безпосередньо при контакті з хворим (цікаво, що людина є носієм вірусу ще впродовж 6 місяців після одужання).

Втім, якщо перехворіти бодай раз, виробляється імунітет на все життя. Фахівці визначають вірус як дитячу інфекцію, до якої вразлива малеча віком від 3 до 10 років, але хворіють і дорослі. Особливо складний перебіг у вагітних жінок і літніх людей. Немовлята ж найзахисніші: антитіла щодо Коксакі потрапляють в організм з молоком матері.

«Коли вже казати про саму хворобу, то інкубаційний період вірусу, а саме час від зараження до захворювання, сягає 3-х, максимум 10 днів. І трохи довше тижня триває одужання, – додає лікар вищої категорії Любов Загатна.»

Непересічна клініка

Попервах «турецька вітрянка» проявляється як грип чи будь-яка вірусна інфекція: підвищується температура тіла до 39-40 градусів (і вище), з'являється сильний головний і м'язовий біль, виражена інтоксикація. Можлива блювота, діарея. Вже наступного дня проявляються специфічні симптоми. Зокрема, на слизовій ротової порожнини, внутрішній поверхні щік і горлі помітно візуалізували (пухирці) діаметром до 2 мм, дещо рясніший висип довкола губ, на долонях і між пальцями, на стопах – до 4-5 мм.

«Що характерно для вірусу Коксакі, то це болючість висипу. Хворому важко їсти, пити. Якщо пухирці ще й лопаються, то вза-



галі нагадують справжнісінькі виразки! – підкреслює педіатр. Оскільки на віруси антибіотики не діють, призначати їх дарма. Лікують «турецьку вітрянку» симптоматично. Від температури дають жарознижувальне (для дітей парацетамол та ібупрофен), від висипу – знеболюючі антисептики, різні спреї, гелі.»

Усе – серйозно

І все ж, попри простоту лікування, нехтувати постільним режимом і наглядом фахівця не варто. Бо в ентеровірусу рідкісні, але вкрай серйозні ускладнення! Серед них: запалення головного мозку та його оболонки – менінгоенцефаліт, параліч, ураження серця – міокардит, перикардит і коронарит, цукровий діабет I типу з інсуліновою залежністю і навіть гепатит С!

«За таких ускладнень ймовірно й летальні випадки. Та звичай, хвороба «руки-ноги-рот» минає легко, – каже Любов Загатна.»

Крім того, лікарка радить не забувати про особливу дієту: давати хворому багато рідини і «нейтральну» їжу, уникаючи гострих, кислих, надто гарячих чи холодних страв. А ще ліпше робити їх у вигляді пюре, аби не провокувати болісних відчуттів у ротовій порожнині та горлі.

Доступна «страховка»

Вакцини від вірусу Коксакі, на жаль, іще не винайшли. Тому вберегти себе від інфікування можна лише одним способом – профілактикою. Ретельно мити руки, посуд, фрукти й овочі, пити тільки кип'ячену воду та не купатися в забруднених або закритих (басейні) водоймах. У

«гарячу» пору, коли ентеровірус найактивніший, краще відмовитися від відвідування масових і курортних місць.

«Літо й початок осені – «зірковий» час для Коксакі. Хоча вірус дуже стійкий і витримує наднизькі температури: при мінус 70 може зберігатися десятиліттями! – пояснює лікарка. – Натомість високочутливий до кип'ятіння та дезінфекційних засобів, що містять хлор і формалін. Тож термічна обробка продуктів харчування, дотримання правил особистої гігієни та регулярне прибирання приміщень – непогана «страховка» від ентеровірусу.»

Помилитися тут складно

І не менш актуальне питання – як відрізнити «турецьку вітрянку» від вітряної віспи?

«Інфекція Коксакі належить до родини ентеровірусів, а звичай, хвороба «руки-ноги-рот» минає легко, – каже Любов Загатна.»

Стоматит, із яким також часто плутають вірус Коксакі типу В, відрізняється симптомами і клінікою захворювання. Та й пухирці тут, власне, овальної форми, білуватого або сіруватого кольору, з червоним ореолом довкола – не схожі на візуалізували Коксакі-фарингіту.

Валерія ШЕРЕМЕТ
Фото автора